

Le Tour de la montagne Desjardins de retour le 18 mai

ANNABELLE LECLAIR

«Le Tour de la montagne permet de combiner l'action sociale à la promotion d'un mode de vie sain», soulignait le maire de Mont-Saint-Hilaire, Yves Corriveau, lors du lancement de la sixième édition de la course caritative, qui aura lieu le 18 mai prochain.

Le Tour de la montagne Desjardins est maintenant l'événement phare pour lancer la saison sportive estivale, attirant un grand nombre de participants. L'an dernier, 1600 coureurs adultes et 200 enfants avaient pris part au Tour. Anik Armand, membre du comité organisateur, fait d'ailleurs remarquer que la course se classe au 36e rang sur 450 courses dans la province pour le nombre de coureurs. Le Tour de la montagne est devenu un incontournable dans la Vallée-du-Richelieu, avance pour sa part le président d'honneur, José Lobato.

«Les fonds amassés grâce à la course sont réinvestis dans notre santé à tous», rappelle Mme Armand. En 2014, 110 000 \$ avait été récoltés pour le dépistage du cancer du sein à l'Hôpital Honoré-Mercier de Saint-Hyacinthe. «En cinq ans, le Tour de la montagne a amassé 436 000 \$ pour notre hôpital», ajoute-t-elle.

Encore une fois cette année, l'animation de la journée sera assurée par Sylvie Lauzon, animatrice télé et radio. Six ambassadeurs figurant parmi les athlètes et coureurs d'élite de la région et de la province apporteront leur soutien à la cause, soit Terry Ghel, Dany Croteau, Danic Audet, Nathalie Goyer ainsi que les sœurs Patricia et Sylviane Puntous.

Une course unique

Le Tour de la montagne est un événement unique notamment parce qu'il génère des bénéfices directs pour la santé de tous les citoyens, mais également pour sa formule à relais 24,5 km qui le rend accessible à tous, informe Anik Armand. Une autre formule, le défi 5 km, présenté par la Maison de la course, prendra place dans les rues du Village de la gare. Le défi 10 km aura un nouveau parcours cette année dans les rues du Village de la gare, du Boisé ensoleillé et du Cheval-Blanc. Le demi-marathon Calorad sera de 21,1 km, dont 1,8 km dans un sous-bois. Finalement, le défi corporatif Automobiles Niquet regroupera des gens d'affaires dans une compétition amicale. Les équipes parcourront le trajet à relais de 24,5 km à la course et à vélo.

L'an dernier, les places disponibles avaient été comblées trois semaines avant la course. Le comité organisateur croit que cet exploit pourra être non seulement répété cette année, mais également dépassé. Les inscriptions peuvent se faire en ligne au www.tourdelamontagne.com.



Le Tour de la montagne Desjardins se classe 36e sur 450 courses au Québec pour le nombre de participants.

Photos : Michaël Turcotte



COURS DE méditation

ADULTE | ADOLESCENT | ENFANT

Marie Beaulieu

massothérapeute

L'Espace du Moment Présent
ou
Centre de la nature du mont Saint-Hilaire



mariebeaulieu.com
514 248-9363

7770911-300115