

La santé toujours au rendez-vous lors du Tour de la Montagne

SAÏD MAHRADY

À entendre les applaudissements et les cris de ralliement, l'enthousiasme des élèves du Collège Saint-Hilaire était manifeste le 20 mars dernier lors du lancement du Défi-école 2014. Plusieurs de ceux-ci participeront au Tour de la Montagne Desjardins, qui aura lieu le 19 mai.

Fidèle au poste depuis la première édition tenue en 2010, Terry Gehl, porte-parole du Défi-école 2014, est connu du milieu de la course. «C'est une bonne cause, surtout pour les élèves, observe en entrevue le gagnant du marathon de Toronto, l'an dernier. La course est accessible à tout le monde.»

Terry Gehl a dominé l'athlétisme en Ontario pendant plusieurs années. Le coureur a tout essayé: aussi bien les 100 m, 200 m et 400 m que les 1500 m et 3000 m, sans oublier le cross-country. À l'âge de 45 ans, il est toujours à la recherche de la performance, et il ne cesse d'accumuler les honneurs.

L'athlète réalisera le défi en équipe, tout comme les centaines de participants inscrits. En 2013, l'événement avait attiré 1350 coureurs, incluant le milieu scolaire. Le programme de la journée comprend une course de 24,5 km autour de la montagne à pied et à vélo, auquel un défi de 10 km, qui se décline en deux boucles de 5 km, a été ajouté. Le trajet permet ainsi à une équipe de quatre personnes au maximum de se relayer qui à pied, qui à vélo.

«Pour moi, c'est important de promouvoir la santé par l'activité physique», note à juste titre Louise Boyce, qui enseigne l'éducation physique au Collège. Ses élèves de première secondaire seront de la partie. «De 6 à 8 km, c'est beaucoup pour eux, mais comme c'est entrecoupé de vélo, ils seront capables de le faire», précise l'enseignante. Elle confie que ses poulains ont hâte d'y participer, puisqu'ils savent que les équipes parrainées par elle ont plus de chances de gagner une des deux bourses de 500 et de 1000 \$. Depuis le début du Défi, les équipes de Louise Boyce ont en effet toujours mérité la bourse de 1000 \$.

Une bonne cause

L'événement sportif sert à récolter de l'argent pour la Fondation Honoré-Mercier. Le Défi-école est la seconde activité qu'organise la fondation après son tournoi de golf. «L'hôpital nous fournit une liste d'équipements qu'il n'est pas capable d'acheter, et notre conseil d'administration sélectionne alors les priorités. La campagne 2014 vise le service d'endoscopie», explique la directrice générale de la Fondation, Isabelle Doyon. L'Hôpital Honoré-Mercier, qui dessert entre autres la MRC de la Vallée-du-Richelieu, vient d'embaucher huit médecins spécialistes, qui auront besoin d'équipements pour traiter des cancers du poumon, de la prostate et de la vessie. Isabelle Doyon précise en outre que 22 médecins se joindront d'ici deux ans à l'institution. Le but ultime est d'améliorer le service et de réduire le délai d'attente. «La Fondation a accepté de financer pour un montant de 775 000 \$ les besoins de l'hôpital», mentionne-t-elle.

S'ajoute également à cette campagne le Défi corporatif Automobiles Niquet, qui a rejoint plus d'une quarantaine d'entreprises et d'organismes, chacun ayant offert 1000 \$. L'an dernier, le Défi-école, tenu à guichets fermés, a permis de récolter 100 000 \$, et l'on s'attend à un montant semblable pour l'édition 2014.

Inscription: 450 773-4733 ou www.tourdelaMontagne.com. Les différents types de formulaires d'inscription sont aussi disponibles sur ce site.



Terry Gehl, porte-parole du Défi-école 2014, est connu du milieu de la course. / Photo: Martin Grenier/PPM

Une 35^e revue sous le thème Soirée de gala

Le Club de patinage artistique de Mont-Saint-Hilaire est heureux de présenter sa 35^e revue sur glace sous le thème Soirée de gala. Il y aura comme patineurs invités, Cédric Savard et Naomie Boudreau le couple qui a été médaillé au dernier championnat canadien en patinage artistique. Prix de présences et surprises vous y attendent.

Les représentations auront lieu le samedi 5 avril à 19:30 et le dimanche 6 avril à 13:30.

Adultes: 10\$. Enfants moins de 12 ans: 5\$. Venez encourager nos patineurs! info@cpamsh.com

