

Course à pied

Se distinguer dans un marché saturé

KARINE GUILLET ET ALI DOSTIE

bel.redaction@tc.tc

SPORT. Si la course à pied continue de gagner des adeptes, les événements sportifs leur étant destinés sont trop nombreux à se partager les inscriptions. Pour les organisateurs, savoir tirer son épingle du jeu devient tout un défi.

Le Tour de la Montagne Desjardins, qui vient de signer sa septième édition, a été aux premières loges du regain phénoménal de popularité de la course. Anne Hamon, de la Fondation Honoré-Mercier, organisatrice de l'événement, croit que le retour en force de la course à pied s'explique d'abord par l'engouement pour de saines habitudes de vie, jumelé à un investissement minimal qu'implique la course.

«On a commencé avec 250 coureurs. L'année suivante, ça a été 500. Ça a toujours doublé, sauf depuis deux ans où, si on regarde de façon générale sur les courses au Québec, il y a trop d'offres pour le nombre de coureurs.

Ça a fait stagner les événements à un niveau plus stable d'inscriptions», raconte Mme Hamon.

En Montérégie seulement, le nombre de courses a littéralement triplé en six ans, passant de 31 courses en 2010 à 92 en 2016. Le site Iskio, qui recense toutes les courses au Québec, révèle qu'en 2015, tous les événements de course confondus ont récolté plus de 264 000 participations. Si le nombre de coureurs demeure croissant (+6% en 2015), l'offre semble désormais plus élevée que la demande puisque 128 événements de course ont connu

une diminution du nombre d'inscriptions.

«On est passé de 300 à 800 événements en quelques années, constate le gestionnaire du site web Iskio, Réjean Gagné. De plus en plus d'organisateur annulent leur événement parce qu'ils n'ont pas assez d'inscriptions.»

LES PETITES DISTANCES POPULAIRES

Les marathons et les demi-marathons ont connu une baisse de participation l'an dernier, selon les données du site Iskio, mais les distances plus courtes de 5 km continuent d'attirer de plus en plus de coureurs.

«C'est plus accessible, tu n'as pas besoin d'être [de niveau] élite pour accéder à la course. Monsieur et madame tout le monde peuvent le faire.

Alors qu'un demi-marathon et un marathon, ça demande quand même de la préparation», explique Mme Hamon.

Frédéric Fortier, organisateur du Défi 5 km en couleurs de l'organisme l'Arc-en-Ciel, à Belœil, a d'ailleurs ressenti l'engouement immédiat pour les courses qui proposent quelque chose de différent. Alors que l'organisme

espérait accueillir 500 coureurs avec son événement non chronométré, c'est plus de 2000 personnes qui ont répondu à l'appel, forçant les organisateurs à fermer les inscriptions trois semaines plus tôt que prévu. M. Fortier croit que la distance et le fait qu'aucun objectif de performance n'y soit lié ont contribué à faire exploser les inscriptions.

«On visait les gens qui n'ont pas le temps. C'est un événement qu'en une heure ou deux, c'est fini. Tu peux dire, Je suis allé faire 5 km ce matin et continuer ma journée, je ne suis pas complètement mort», explique-t-il.



JARRY GAUTHIER
AVOCATS INC.

L'expérience à votre service

- Divorce
- Pension alimentaire
- Droit de la famille
- Droit des affaires
- Droit commercial
- Droit de la construction
- Droit de la copropriété
- Faillite et insolvabilité
- Responsabilité civile
- Vices cachés



175, boul. Laurier, McMasterville • 450 467-1331

CONCEPT LUKO
MARCHÉ DE L'ARMOIRE
DE L'ARMOIRE
www.conceptluko.com

ICI
VOUS ÊTES CHEZ LE MOINS CHER!
PRIX DÉFIANT TOUTES COMPÉTITIONS

SAINT-HYACINTHE
6400, rue Étienne Racine
450 799-1515
GRANDBY
1196, rue Principale
450 991-2236

LOTS DE PORTES SECONDES EN CHÊNE
SEULEMENT **49\$**

MOULURES CADRAGES SEMI-ZEN
199\$
/7 pieds
Régulier 4,99\$

NOUS FABRIQUONS VOS ARMOIRES DE CUISINE OU DE SALLE DE BAIN SUR PLACE.
APPORTEZ VOS MESURES

GRAND CHOIX
DE PLANCHERS FLOTTANTS, BOIS FRANC ET VINYLE 12mm

VASTE CHOIX
DE VASQUES EN PORCELAINE ET EN VERRE

à partir de **49\$**

BIENVENUE AUX CONTRACTEURS

Cliquez l'âme sur