



Jacques Rémy, directeur général des Caisses Desjardins Belœil-Mont-Saint-Hilaire, le porte-parole du Tour de la Montagne, Terry Gehl, François St-Pierre, vice-président du comité organisateur, et José Lobato, président du comité. PHOTO FRÉDÉRIC LACROIX-COUTURE

LE TOUR DE LA MONTAGNE DESJARDINS Terry Gehl porte-parole de la 5^e édition

Pour sa cinquième édition, l'activité de course à pied Le Tour de la montagne Desjardins a choisi comme porte-parole le coureur de Saint-Charles-sur-Richelieu Terry Gehl. Il en sera d'ailleurs à sa cinquième participation à l'événement qui aura lieu cette année le 19 mai, à Mont-Saint-Hilaire, lors de la Journée nationale des Patriotes.

FRÉDÉRIC LACROIX-COUTURE
frederic.lacroixcouture@quebecormedia.com

L'athlète explique que la collecte de fonds pour la Fondation Honoré-Mercier de même que la bonne organisation de l'événement sportif l'ont convaincu de soutenir Le Tour de la Montagne. Cette année, les profits amassés iront au service d'endoscopie de l'hôpital Honoré-Mercier.

«C'est un événement qui n'est pas seulement pour les élites. Tout le monde peut participer», affirme M. Gehl qui courra encore une fois avec son équipe pour l'édition 2014.

L'événement offre effectivement des défis pour tous les niveaux. La programmation a même été bonifiée cette année. Un défi de 10 km a été ajouté dont le par-

cours se déroulera dans le village de la Gare de Mont-Saint-Hilaire. Les coureurs auront à compléter deux boucles du Défi 5 km Maison de la course.

Les plus en forme pourront s'inscrire au demi-marathon Calorad de 21,1 km qui comprend une portion de 1,8 km dans un sous-bois.

Le Tour de la Montagne offre aussi la possibilité de participer à une course en équipe avec le Défi 24,5 km Nutri-Dem qui consiste à une course à pied et à vélo. Ce même genre de défi sera offert aux gens d'affaires qui pourront prendre part au Défi corporatif Automobile Niquet. Ils pourront former une équipe au nom de leur entreprise ou organisation.

Deux défis-écoles (24,5 en équipe et 5 km) sont également au menu, de même que des courses de 1 et 2 km pour les enfants de moins de 11 ans.

Les organisateurs espèrent dépasser les objectifs de l'année dernière. En 2013, 100 000 \$ ont été récoltés pour la recherche du cancer du sein. En quatre ans, ce sont 326 000 \$ qui ont été remis à l'hôpital de Saint-Hyacinthe.

Les inscriptions pour le Tour sont déjà en cours via le site Internet www.tourdelamontagne.com ou par téléphone au 450-773-4733.

BASTIEN MORAND & ASSOCIÉS
AVOCATS INC.

201 Sir Wilfrid-Laurier,
BELOEIL
450.467.5849
(Urgence & droit criminel 24 h)



Me Rachel Prévost
• Droit de la famille
• Ententes à l'amiable
• Médiation



Nicole Bilodeau, pht

COUCHER SUR LE DOS JAMBES TENDUES: IMPOSSIBLE!

Depuis que vous vous êtes bloqué le dos en attachant votre soulier sur la deuxième marche de l'escalier, ça fait tellement mal couché sur le dos!!!
Votre dos est creux, les jambes ne peuvent s'allonger. En fait, l'aile du bassin est bloquée en arrière dans l'articulation sacro-iliaque. Douleur intense au dos et dans le devant de la cuisse. *Le pic dans la fesse est là aux changements de positions.* Ça fait des mois que ça dure... Un traitement rapide vous aidera même si c'est difficile de vous déplacer.

Nos professionnels de la physiothérapie traitent ces problèmes
AVEC SUCCÈS tous les jours.

Nicole Bilodeau, pht



Ouvert
lundi au jeudi
8 à 21h.
vendredi
8 à 17h.

Physiothérapie - Thérapie du sport - Massothérapie

CLINIQUE de PHYSIOTHÉRAPIE
NICOLE B. DESROCHERS inc.

210, rue Principale, St-Basile-le-Grand, Qc J3N 1M5

Visitez-nous: www.physiodesrochers.ca 450 653-1880

CHIRURGIE PLASTIQUE ET ESTHÉTIQUE

Saviez-vous que :

5 ans de formation sont nécessaires, après la médecine, pour devenir chirurgien plastique et esthétique

Clinique de chirurgie esthétique

D^r Serge Côté

CHIRURGIE DES SEINS, DES PAUPIÈRES,
DE L'ABDOMEN, LIFTING FACIAL

LIPOSUCCION PAR ULTRASON

INJECTION COLLAGÈNE, BOTOX

RADIESSE, RESTYLANE ET PERLANE

2700, CHEMIN CHAMBLY, LONGUEUIL (QUÉBEC) J4L 4G9

TÉLÉPHONE: (450) 646-4328

clinique-s.cote@videotron.ca

MEMBRE DE L'ASSOCIATION DES CHIRURGIENS PLASTICIENS DU QUÉBEC

Maintenant vous savez qui consulter!

Problème de dettes!

UNE PROPOSITION DE CONSOMMATEUR, C'EST POUR VOUS?

Appelez-nous pour une consultation gratuite en toute confidentialité
Nous sommes disponibles 7 jours sur 7

BELOEIL

12, rue St-Jean-Baptiste

450 813-6492

1 87 SOS DETTE | 1 877 673 3883

BUREAU PRINCIPAL QUÉBEC : 2960, boulevard Laurier bureau 210



Eric Métivier,
CMA, CIRP, syndic

Michel Desrosiers,
MBA

www.rmrsyndics.com



Roy, Métivier, Roberge
SYNDICS

